

「ふれあいいきいきサロン」



より近場で楽しく・気軽に・誰もが参加できる「交流の場」として開催しています。
運営は、参加者の方が当番で行っていたり、各地区のボランティアさんが行っていたり、住民参加による支え合いの場づくりにもなっています。

健康体操やチャンスボール、カラオケなどサロンによって内容も様々です。
詳細は、下記までお気軽にお問い合わせください。

<会場と開催時間>

3区 大黒館	毎月第4火曜日 10時～14時頃まで
4区 湖畔町公会所	毎月第3木曜日 10時～14時頃まで
6区 老人福祉センター	毎月第4金曜日 10時～15時頃まで
7・8区 老人福祉センター	毎月第3火曜日 10時～14時頃まで

社協職員による講座の様子です。
サロンに伺ってお話させていただくこともあります。



チャンスボールの様子です。
皆さん声をかけあいながら
プレーしています！



<お問い合わせ>

下諏訪町社会福祉協議会 地域福祉推進係 企画推進グループ

〒393-0092 長野県諏訪郡下諏訪町162番地4（砥川住宅1階）

電話：27-8886 FAX：27-0890 メール：seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp