

教室名

「諏訪共立健康リハビリテーション」



地図

会場：諏訪共立病院



特徴

- 健康（血圧など）をテーマにした講話
- 理学療法士の運動指導
- 身体に負担をかけすぎない運動



先生からのコメント

- みなさん健康に役立ちそうな講話、体操を行っています。
- たくさんお話ししながら、一緒に楽しく学びましょう！