

「ふれあいいいきいきサロン」



より近場で楽しく・気軽に・誰もが参加できる「交流の場」として開催しています。
運営は、参加者の方が当番で行っていたり、各地区のボランティアさんが行っていたり、住民参加による支え合いの場づくりにもなっています。

健康体操やチャンスボール、カラオケなどサロンによって内容も様々です。

詳細は、下記までお気軽にお問い合わせください。

<会場と開催時間>

2区 花屋茂七館	毎月第3金曜日 10時～12時頃まで
3区 大黒館	毎月第4火曜日 10時～14時頃まで
4区 湖畔町公会所	毎月第3木曜日 11時～14時頃まで
6区 老人福祉センター	毎月第4金曜日 10時～15時頃まで
7・8区 老人福祉センター	毎月第3火曜日 10時～14時頃まで

社協職員による出前講座の様子です。サロンに伺ってお話させていただくこともあります。



チャンスボールの様子です。皆さん声をかけあいながら楽しくプレーしています！



<お問い合わせ>

下諏訪町社会福祉協議会 地域福祉推進係 企画推進グループ
〒393-0092 長野県諏訪郡下諏訪町162番地4(砥川住宅1階)
電話：27-8886 FAX：27-0890 メール：seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp