

みにみにでいさーびす

参加者募集中!!!



老人福祉センターでは、みにみにでいさーびすを、月1回開催しています。
講師の方をお呼びして、介護予防を目的とした体操や、レクリエーションを
して過ごします♪

❖ 対象者

介護保険の認定を申請していない75歳以上の方で、

- 一人暮らしの方 ○ ご夫婦など、高齢者世帯の方
- 日頃閉じこもりがちの方 など

❖ 場 所 下諏訪町老人福祉センター

❖ 日 程 毎月第3水曜日

❖ 時 間 午前10時から午後14時ごろまで

❖ 参加費 550円（お弁当代）

❖ 送迎があります。

❖ 参加の際は、事業利用申請書の記入をお願いしています。



お気軽にお問合せください

下諏訪町社会福祉協議会
☎27-8886