

下諏訪町社会福祉協議会

みにみにでいさーびす

参加者募集中！！

老人福祉センターでは、みにみにでいさーびすを月1回開催しています。
講師の方をお呼びして、介護予防を目的とした体操や、レクリエーション
をして過ごします♪

❖ 対象者

介護保険の認定を申請していない75歳以上の方で、

- ◆ 一人暮らしの方
- ◆ ご夫婦など、高齢者世帯の方
- ◆ 日頃閉じこもりがちな方 など

❖ 場 所 下諏訪町老人福祉センター

❖ 日 程 毎月第3水曜日

❖ 時 間 午前10時から午後14時ごろまで

❖ 参加費 600円（お弁当代）

❖ 送迎あり

❖ 参加の際は、事業利用申請書の記入をお願いしています。



お気軽にお問合せください
下諏訪町社会福祉協議会
☎27-8886