

楽楽ウォッチ（活動量計）

活用してみませんか！



（株式会社アコース 無線活動量計 AM550N）

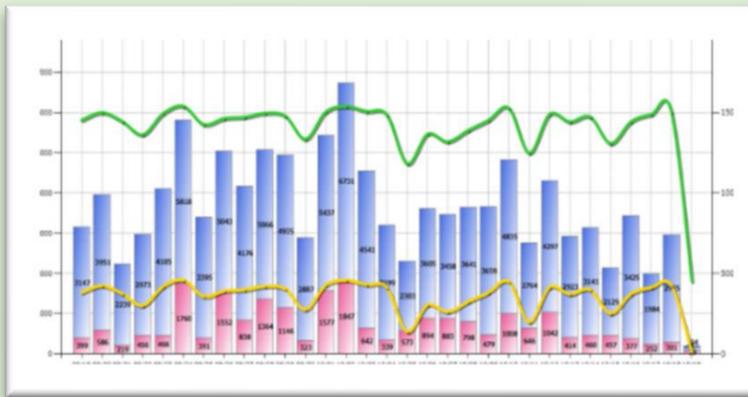
- その日の歩数
- 早歩きした歩数
- 総消費カロリー
- 活動消費カロリー が見れます！



対象：町内在住の 65 歳以上の方 自己負担：1,000 円

楽楽スポット

楽楽スポットでは、無料でデータの保存、結果グラフの印刷をすることができます。自分の頑張りを見える化し、運動に張り合いを出しませんか？！



《町内 4 か所に開設》

図書館・健康ステーション
 諏訪湖博物館/赤彦記念館
 老人福祉センター

スポット情報はここから！



YouTube

「オルニコットちゃんねる」にて、体操の動画や下諏訪町の魅力を再発見する動画など様々な情報を発信しています！

動画はここから！



購入のご希望及び詳細については、右記にご連絡ください。



【お問い合わせ】
 地域福祉推進係（地域包括支援センター）
 企画推進グループ）電話：26-3377