

# 「ふれあいいいきいきサロン」



より近場で楽しく・気軽に・誰もが参加できる「交流の場」として開催しています。  
運営は、参加者の方が当番で行っていたり、各地区のボランティアさんが行っていたり、住民参加による支え合いの場づくりにもなっています。

健康体操やチャンスボール、カラオケなどサロンによって内容も様々です。  
詳細は、下記までお気軽にお問い合わせください。

社協職員による講座の様子です。  
サロンに伺ってお話させていただくこともあります。

## <会場と開催時間>

3区 大黒館	毎月第4水曜日 10時～14時頃まで
4区 湖畔町公会所	毎月第3木曜日 10時～14時頃まで
6区 老人福祉センター	毎月第4金曜日 10時～15時頃まで
7・8区 老人福祉センター	毎月第3火曜日 10時～14時頃まで



チャンスボールの様子です。  
皆さん声をかけあいながら  
プレーしています！



## <お問い合わせ>

下諏訪町社会福祉協議会 地域福祉推進係 企画推進グループ  
〒393-0092 長野県諏訪郡下諏訪町162番地4 (砥川住宅1階)  
電話：27-8886 FAX：27-0890 メール：seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp