

## 健康ステーション

施設	区分	利用者	町民				町民以外	
			1回券	12回券	3か月定期券	6か月定期券	1回券	12回券
全エリア	一般 (高校生以上)		600円	6,000円	9,000円	15,000円	900円	9,000円
	70歳以上		400円	4,000円	6,000円	10,000円		
	障害者手帳等提示者		300円	3,000円	4,500円	7,500円		
指定エリア		全ての利用者	100円	1,000円			200円	2,000円

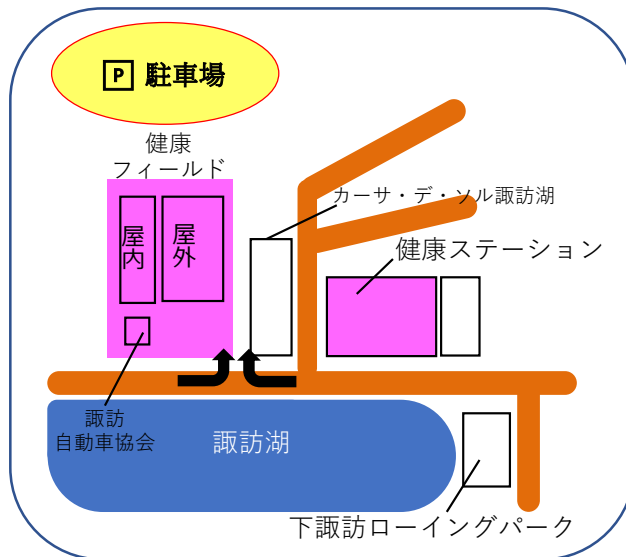
- ◆「町民」とは、町内在住、町内在学、町内在勤の方をいいます。
- ◆「指定エリア」とは、「バルクエリア」及び「動的ストレッチマシンエリア」をいいます。
- ◆小学生以下の児童が利用する際は、成人者の付添いが必要です。

## 健康フィールド

施設	区分	利用者	町民		町民以外	
			個人	専用利用	個人	専用利用
屋内フィールド	一般 (高校生以上)		200円	600円	400円	1,200円
	小中学生・70歳以上		100円	300円		
	幼児・障害者手帳等提示者		無料	無料	無料	

施設	区分	利用者	町民			町民以外		
			個人	専用利用		個人	専用利用	
				全面	1/2面		全面	1/2面
屋外フィールド	一般 (高校生以上)		300円	1,200円	600円	600円	2,400円	1,200円
	小中学生・70歳以上		200円	800円	400円			
	幼児・障害者手帳等提示者		無料	400円	200円	無料		

- ◆ 使用料について、個人利用、専用利用ともに1時間当たりの額となります。
- また、専用利用は大会等の開催を除き、1団体につき3時間までとなります。



## 健康ステーション / 健康フィールド

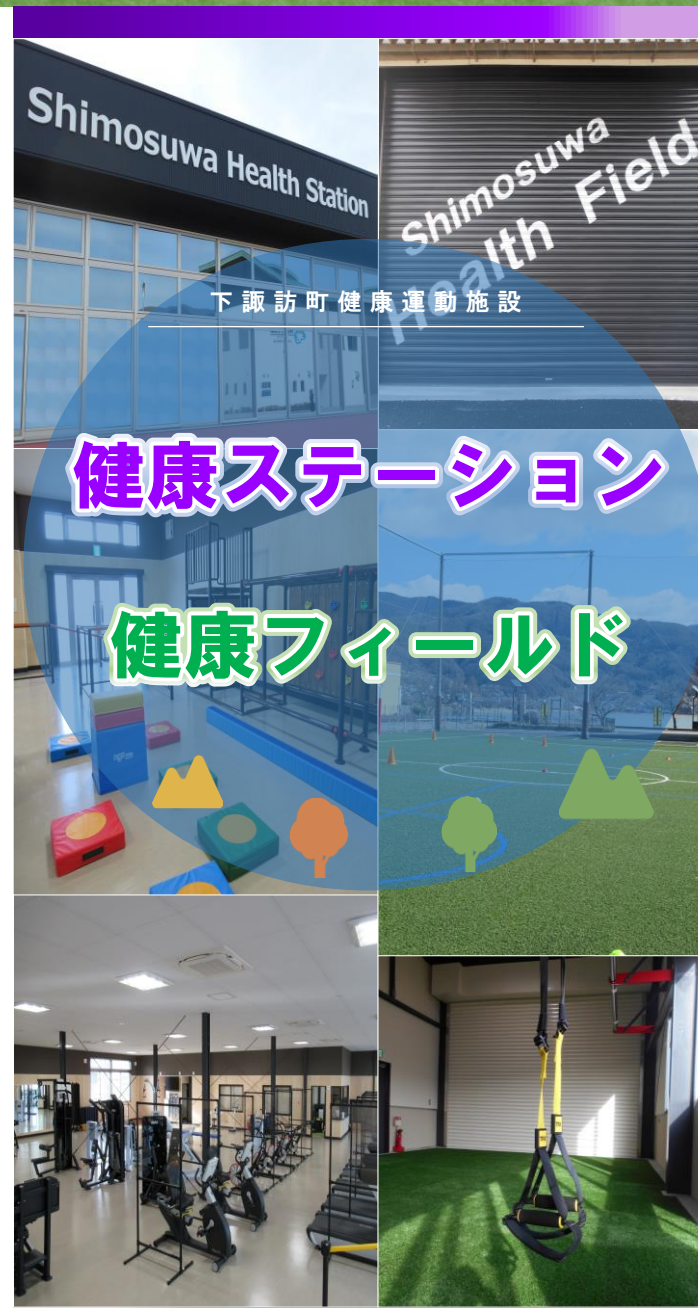
〒393-0046 長野県諏訪郡下諏訪町10616番地356  
TEL 0266-75-5546 FAX 0266-75-5547

### 休館日

火曜日 (火曜日が祝日と重なる場合は、その前日)  
※ 詳しい日程については、営業カレンダーをご覧ください。

### 開館時間

<b>健康ステーション</b> (平日) 10:00 - 21:00  (土曜・日曜・祝日) 10:00 - 17:00	<b>健康フィールド</b> (平日) 10:00 - 21:00 ※屋外は17:00まで  (土曜・日曜・祝日) 10:00 - 17:00
---	---





## 多彩なバリエーション

### フィットネスエリア

- 有酸素運動マシン 13台
- ストレングスマシン 7台
- 動的ストレッチマシン 5台
- フリーウェイト 9種
- トレーニング用具 15種



国際規格 フットサルコート



## 跳ぶ・走る・登る・掴まる

### パルクールエリア

4つの基本的な動作をもとにバランス感覚、空間把握、身体コントロールなどの発達を促します。子どもから大人まで楽しめる、下諏訪オリジナルのパルクールエリア。



TRXトレーニング機器 20基