

毎月第2金曜日

夜19時～20時30分

下諏訪総合文化センター

2階 幼児室

ホッとする親の会



公式LINE

行き渋り

子育ての悩み

?

不安

お友達と
うまく関われない

不登校

心も体もしんどい
親だってツライ!

周りに心配をかけたくない
自分の本音が言えない

学校や行政に相談する
のは敷居が高すぎる

うちだけ
なんじゃ?

そんな思い、あなただけではないかも

ホッとする会で一緒にホッとしませんか?



同じ境遇の人に
だったら話せるかも

誰に相談したらいいか
何を相談したらいいか
分からない

誰かと話したい時に、フラッと立ち寄れる会です。

保護者が集まり月に一度のお話し会をしています。
一回参加、話しっぱなし、聞くだけ参加も大歓迎◎

『わかるわかる!』『うちもそうだよ!』同じ悩みを共有できて、
思いを吐き出せる居場所があれば、それぞれの親子が孤独に悩み、
倒れなくても大丈夫なはず。どんな親子もご機嫌で過ごせるように
お互いに持っている情報や気持ちを少人数で
シェアしてみませんか?



別室にて「キッズプログラム」同時開催。

参加費100～300円

運動や音楽、アート等。有り余ったエネルギーやストレスの発散、
内面を深めるワークショップ。託児がてらお気軽にご利用下さい。
ごきょうだいの参加も歓迎。状況に応じてドタキャンOK!!

お問い合わせ：公式LINE または hotto.shimosuwa@gmail.comまで（連絡係ローパー）
公式LINEは運営と一対一のチャットですのでご安心ください。お気軽にご相談ください。
※毎月詳しい開催日時はQRコードからご覧ください。（特別変更の可能性あり）